



**ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava



Váž. pani  
Mgr. Oľga Nádaská  
predsedníčka Celoslovenskej sekcie  
školského stravovania  
Okresný úrad  
Odbor školstva  
Vajanského 2  
917 01 Trnava

**Vaša značka/zo dňa**  
e-mail/4.4.2017

**Naša značka**  
HDM/3596/9062/2017

**Vybavuje**  
doc. Dr. J. Hamade

**Bratislava**  
5.4.2017

**Vec**

Požiadavky rodičov v súvislosti so stravovaním detí v MŠ - vyjadrenie

Elektronickou poštou zo dňa 4.4.2017 ste sa obrátili na Úrad verejného zdravotníctva SR v súvislosti s problematikou požiadaviek rodičov k stravovaniu niektorých detí v materskej škole.

Požiadavka podávania suchého chleba, alebo iba chleba s maslom, je z odborného hľadiska absolútne neakceptovateľná. Systém stravovania v materskej škole je nastavený tak, aby vzhľadom na pestrosť skladby podávanej stravy bolo zabezpečené plnenie odporúčaných výživových dávok pre vekovú skupinu predškolských detí. Pri podávaní jednostrannej monotónnej stravy postupne dôjde u detí k malnutríciám v zmysle deficitu vitamínov, minerálov a stopových prvkov, ktoré sú pre fyzický a mentálny vývin dieťaťa v tomto období extrémne dôležité. Na margo požiadavky vyberať si z dvoch nátierok dieťaťom uvádzame, že vzhľadom na pestrú ponuku podávanej stravy počas týždňa nie je dôvod ponúkať dve nátierky a navyše hrozí, že dieťa bude trvalo preferovať iba jeden typ podávanej desiatej.

V prípade, že sa na tanierik položí suchý chlieb a nátierka, hrozí riziko malnutrie, ako je uvedené vyššie. V tejto súvislosti zdôrazňujeme, že výživové správanie detí je podmienené zložitými faktormi a rozhodujúcim spôsobom ho ovplyvňujú stravovacie návyky v rodine. Ich pochopenie prispieva nielen k porozumeniu zvláštnostiam chuťových preferencií detí, ale rovnako k možnosti ich ovplyvniť, resp. meniť. Pri vytváraní správnych stravovacích návykov je potrebné, aby si dieťa v snahe obľúbiť si určité potraviny, spájalo ich konzumáciu s príjemnými pocitmi. Pri vytváraní postojov k potravinám, alebo ich chuťovým vlastnostiam, má význam aj efekt sociálnej podobnosti. Deti majú tendenciu preberať preferencie svojich rodičov, preto výchovná úloha rodiča, spočívajúca v príprave pestrej stravy je nezastupiteľná. Nie je správne ustupovať dieťaťu pri výbere preferovaných potravín, ale vychovávať dieťa k správny stravovacím návykom a rešpektovaniu pestrej stravy, pokiaľ nemá iné zdravotné obmedzenia.

Čo sa týka odmietania napr. nátierky ku chlebu v rámci desiatej v materskej škole, treba poukázať na pedagogické skúsenosti pracovníčok, ktoré by mali vedieť pristúpiť k potrebe

dieťaťa individuálne a snažiť sa pomalými krokmi zvyknúť dieťa na príjem zdravej stravy. Ponúkať náhradné individuálne riešenie stravovania zdravému dieťaťu tejto vekovej skupiny nie je možné, nakoľko deti v tomto veku sú ľahko ovplyvniteľné a mohlo by to viesť k extrémnej neprijímanosti stravy viacerými deťmi.

Pokiaľ ide o používanie nožika malými deťmi, z bezpečnostného hľadiska toto nie je akceptovateľné. Môže dôjsť k mimovoľnému zraneniu pri manipulácii u dieťaťa samotného, alebo ohrozeniu iných detí.

Problematika odoberania dvoch porcií dieťaťom odporuje zásadám zdravej výživy a európskemu programu prevencie obezity. Jednotlivé stravné jednotky sú normované tak, aby vyhovovali potrebám vyvíjajúceho sa detského organizmu. Podotýkame, že školské stravovanie obsahuje aj dostatočné množstvo mlieka a mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny, ktoré je možné konzumovať bez toho, aby hrozilo riziko vzniku nežiaducej nadhmotnosti a obezity.

Pokiaľ ide o vydávanie potvrdení pediatriami o tzv. neznášanlivosti nátierok, ide o ničím nepodložené vyjadrenie, ktoré rešpektuje iba pranie matky a nemá žiaden odborný základ, pokiaľ nejde o laboratórne potvrdenú intoleranciu na konkrétne potraviny a ich zložky (napr. intolerancia lepku, laktózy, histamínu a pod.).

V prípade, že rodič neakceptuje žiaden z uvedených odborných argumentov a trvá na svojich požiadavkách, má možnosť individuálnej výchovy dieťaťa v domácom prostredí so stravovaním podľa vlastného uváženia so všetkými z toho vyplývajúcimi rizikami.

S pozdravom

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

826 45 BRATISLAVA, TRNAVSKÁ CESTA 52

26  


Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.  
hlavný hygienik Slovenskej republiky

**doc. Mgr. MUDr. Jana Hamade, PhD.**  
vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia  
a špecializovaných činností - zastupujúca